

Programma

Attività 2023•2024



Formazione

SVILUPPO PERSONALE

<i>Laboratorio Psicosintetico</i>	5
<i>Accademia di Psicoenergetica</i>	7
<i>Percorso Psicodinamico</i>	10
<i>7 passi nella Psicosintesi</i>	11
<i>Biopsicosintesi di gruppo</i>	12
<i>Officina per l'arte di vivere</i>	13
<i>Sentieri di bellezza</i>	14

PSICO-SPIRITUALITÀ

<i>Scuola di Astrosofia</i>	16
<i>La Psicologia dell'Anima</i>	18
<i>Scuola di Guarigione</i>	20
<i>L'esperienza della Morte</i>	23
<i>Vivere come Anima 1</i>	25
<i>Vivere come Anima 2</i>	27
<i>In Cammino alla Scoperta di Sè</i>	29
<i>Io sono Terra, io sono Cielo - Seminario di Astrosofia</i>	31
<i>Trekking attraverso i 12 campi di vita zodiacali</i>	32
<i>Il Mistero dell'Incarnazione</i>	34
<i>Servire in Gruppo</i>	35

SCIENZA DEI GRUPPI

<i>Scuola di formazione per Focalizzatori di Gruppo</i>	37
---	----

MEDITAZIONE

<i>Corso di Meditazione Creativa</i>	39
<i>Scuola di Meditazione Creativa</i>	40
<i>Il Sentiero siamo noi</i>	42
<i>Pratica della Meditazione Creativa</i>	43
<i>Incontri di approfondimento</i>	44
<i>Rete di diffusione della Meditazione Creativa</i>	45

CORSI TEMATICI

<i>Seminario di Capodanno: orchestrare il nuovo anno...</i>	47
<i>Coerenza cardiaca e comunicazione</i>	48
<i>Pratica Mindfulness</i>	49
<i>Dal corpo alla danza</i>	50

<i>Il Mistero del Natale</i>	51
<i>Sessualità e Autorealizzazione</i>	52
<i>Seminario di Approfondimento in Calatonia</i>	53
<i>Dalle radici alle ali: istruzioni di volo</i>	54

NUOVA EDUCAZIONE

<i>Attività per bambini, ragazzi e giovani</i>	56
--	----

Comunità

<i>Pleniluni e Noviluni</i>	60
<i>Solstizi ed Equinozi</i>	61
<i>Celebrazione del Wesak</i>	62
<i>Riunioni e Incontri</i>	63
<i>Lo spazio del Cuore</i>	64
<i>Welcome – visite guidate</i>	66
<i>Cosa puoi fare</i>	67
<i>La Comunità in India</i>	68
<i>Calendario</i>	69

SVILUPPO PERSONALE

conosci possiedi trasforma

I Percorsi di Sviluppo Personale consentono di avviare un processo autoformativo finalizzato all'integrazione e allo sviluppo della personalità, obiettivo questo che costituisce il punto di partenza per diventare protagonisti della propria vita e contribuire al Bene Comune.

<i>Laboratorio Psicosintetico</i>	5
<i>Accademia di Psicoenergetica</i>	7
<i>Percorso Psicodinamico</i>	10
<i>7 passi nella Psicosintesi</i>	11
<i>Biopsicosintesi di gruppo</i>	12
<i>Officina per l'arte di vivere</i>	13
<i>Sentieri di bellezza</i>	14

Laboratorio Psicosintetico

Scuola: livello base, aperto a tutti

Durata: 3 anni

Coordinamento: Pasquale Morla

Formatori: Maria Aversa, Stefano Bonadiman, Cristina Capodanno,
Pasquale Morla, Mariarosaria Ruocco

C'è un momento nella vita di ognuno in cui affiorano domande, in cui si avverte, con svariate sensazioni non sempre piacevoli, che la vita che viviamo non esattamente coincide con le nostre aspirazioni interne e/o con il nostro sistema di valori. Ecco quel momento può essere un momento prezioso, un'opportunità per cercare e riportare dentro di noi quell'armonia cui aspiriamo per poterci esprimere con pienezza nel mondo. Il Laboratorio Psicosintetico è una proposta di lavoro psicologico che utilizza il metodo teorico-pratico della Psicosintesi di Roberto Assagioli. Esso si sviluppa nell'arco di un triennio ed ha finalità formative e didattiche. [...]

Calendario 1° anno

(presso Urusvati o *Igeia o **Aula della Cultura)

Conosci, possiedi, trasforma te stesso

28 Ottobre 2023 h 09:30 - 29 Ottobre 2023 h 13:00

Esplorazione e utilizzazione dell'inconscio

13 Gennaio 2024 h 09:30 - 14 Gennaio 2024 h 13:00

Le sub-personalità

17 febbraio 2024 h 09:30 - 18 febbraio 2024 h 13:00

*I conflitti psichici***

20 Aprile 2024 h 09:30 - 21 Aprile 2024 h 13:00

*Amore Volontà**

18 Maggio 2024 h 09:30 - 19 Maggio 2024 h 13:00

*Disidentificazione e autoidentificazione***

15 Giugno 2024 h 09:30 - 16 Giugno 2024 h 13:00

*L'esperienza dell'Io**

18 Agosto 2024 h 16:30 - 24 Agosto 2024 h 13:00

❶ È POSSIBILE ISCRIVERSI

Calendario 2° anno

(presso Urusvati o *Igeia o **Aula della Cultura)

La volontà: Aspetti*

7 Ottobre 2023 h 09:30 - 8 Ottobre 2023 h 13:00

La volontà: Qualità

9 Dicembre 2023 h 09:30 - 10 Dicembre 2023 h 13:00

La volontà: Stadi**

13 Gennaio 2024 h 16:30 - 14 Gennaio 2024 h 13:00

Le leggi psicodinamiche*

24 Febbraio 2024 h 09:30 - 25 Febbraio 2024 h 13:00

Il modello ideale**

13 Aprile 2024 h 09:30 - 14 Aprile 2024 h 13:00

La sintesi degli opposti**

11 maggio 2024 h 09:30 - 12 maggio 2024 h 13:00

La via dell'armonia*

28 Luglio 2024 h 16:30 - 3 agosto 2024 h 13:00

Accademia di Psicoenergetica

Scuola: livello avanzato, aperto a tutti

Durata: 3 anni

Coordinamento: Franco Anesi

Formatori: Franco Anesi, Marina Bernardi, Stefano Bonadiman, Fiorenza Bortolotti, M.Cristina Capodanno, Vanni Landi, Olga Nastasi e Francesca Barbagli

La Psicoenergetica è uno dei percorsi più significativi tra le varie Scuole della Comunità di Etica Vivente. Essa fornisce gli strumenti necessari per guidare gli eventi della propria vita (anziché esserne guidati) e governare con crescente abilità e consapevolezza le sfide del mondo in cambiamento.

Come psicologia innovativa la Psicoenergetica attinge alle leggi universali della Natura, alla visione delle energie e forze che animano il cosmo e ogni essere, alle conoscenze che ci derivano dall'antica saggezza, offrendoci la possibilità di essere guidati in modo esperienziale e scientifico ad intrecciare creativamente la nostra esistenza con la ricca rete di relazioni che costituisce la vita stessa.

Questo percorso si presenta come una successione mirata ed armonica di nuove conoscenze teoriche e di assimilazione di queste attraverso l'esperienza diretta.

Nel corso di tre anni, verranno via via forniti gli strumenti per percepire, dirigere e trasformare le energie dentro di sé e nell'ambiente circostante.

Calendario 2° anno

(presso Aula della Cultura, *onLine, **Igeia)

Scienza dei corpi e dei livelli, scoperta delle energie e sviluppo della coscienza

Le Leggi della Psicotinamica

7 Ottobre 2023 h 09:30 - 8 Ottobre 2023 h 13:00

Le emozioni e il mondo del desiderio** (lavoro corporeo)

11 Novembre 2023 h 09:30 - 12 Novembre 2023 h 13:00

La mente creativa e il mondo del pensiero*

13 Gennaio 2024 h 09:30 - 14 Gennaio 2024 h 13:00

La coscienza: stati, livelli e circolazione energetica

17 Febbraio 2024 h 09:30 - 18 Febbraio 2024 h 13:00

Sviluppo dell'autenticità e movimento del cuore** (lavoro corporeo)

13 Aprile 2024 h 09:30 - 14 Aprile 2024 h 13:00

Esperienza e consapevolezza del processo di gruppo*

11 Maggio 2024 h 9:30 - 12 maggio 2024 h 12:30

Circolazione e trasferimento delle energie: il processo di integrazione

28 Luglio 2024 h 9:30 - 3 Agosto 2024 h 13:00

Calendario 3° anno

(presso Aula della Cultura,*onLine, **Igeia)

Trasformazione, autorealizzazione e creatività esistenziale

La scoperta e l'utilizzo dell'energia psichica

25 Novembre 2023 h 09:30 - 26 Novembre 2023 h 13:00

Uso dello Spazio e del Tempo**

20 gennaio 2024 h 09:30 - 21 gennaio 2024 h 13:00

La legge di Causa ed Effetto: dal Karma al Dharma*

24 Febbraio 2024 h 09:30 - 25 Febbraio 2024 h 13:00

L'essere umano nel futuro: un collaboratore del cosmo

16 Marzo 2024 h 09:30 - 17 Marzo 2024 h 13:00

Creatività, Visione, Incarnazione (lavoro corporeo)**

20 Aprile 2024 h 09:30 - 21 Aprile 2024 h 13:00

Il contatto con l'anima e la sua espressione*

25 Maggio 2024 h 09:30 - 26 Maggio 2024 h 13:00

Sviluppo della creatività esistenziale, del senso del Bene Comune e sintesi finale del percorso

21 Luglio 2024 h 16:30 - 27 Luglio 2024 h 13:00

Percorso Psicodinamico

Percorso: livello base, aperto a tutti

Durata: 1 anno

Coordinamento: Pasquale Morla

Formatori: Stefano Bonadiman, Pasquale Morla

Il viaggio di ogni essere umano è caratterizzato da una incessante oscillazione tra le polarità di male-bene, dolore-piacere, ombra-luce. Tutto ciò genera conflitti, crisi e tentativi di superamento che non sempre si risolvono positivamente finendo per limitare la nostra autonomia e creatività esistenziali. [...]

Il Percorso Psicodinamico ha finalità terapeutiche e rieducative, è aperto a tutti e si sviluppa nell'arco di un anno.

Calendario

(presso Urusvati o *Igeia)

Io e l'aggressività

21 Ottobre 2023 h 09:30 - 22 Ottobre 2023 h 13:00

Io e la sessualità

25 Novembre 2023 h 09:30 - 26 Novembre 2023 h 13:00

Io e l'affettività

20 Gennaio 2024 h 09:30 - 21 Gennaio 2024 h 13:00

La ferita nucleare

24 Febbraio 2024 h 09:30 - 25 Febbraio 2024 h 13:00

Le mie paure e le mie difese

13 Aprile 2024 h 09:30 - 14 Aprile 2024 h 13:00

Le polarità psicosessuali

18 Maggio 2024 h 09:30 - 19 Maggio 2024 h 13:00

La dinamica della famiglia*

4 Agosto 2024 h 16:30 - 10 Agosto 2024 h 13:00

❶ È POSSIBILE ISCRIVERSI

7 passi nella Psicosintesi: *Percorso per giovani*

Percorso: livello base, aperto a tutti i giovani

Durata: 1 anno

Conduttori: Elena Trebalate e Chiara Gadotti

Sede dell'attività: San Michele

Un percorso introduttivo alla Psicosintesi, composto di sette seminari di un weekend ciascuno. L'obiettivo di questo ciclo di seminari è quello di fornire un primo approccio conoscitivo alla psicosintesi, fornendo spunti teorici e pratici che permettano di integrarlo alla propria personale visione e di sperimentarlo direttamente su di sé iniziando così un percorso di conoscenza e crescita personale. Il contesto del gruppo, oltre ad amplificare i processi, permette di imparare a conoscere e a fare esperienza di sé nelle dinamiche interpersonali e di gruppo.

Calendario

Introduzione alla Psicosintesi – storia e visione dell'Essere Umano

9 Marzo 2024 h 10:00 - 10 Marzo 2024 h 13:00

L'anatomia della psiche e il concetto di Animo Molteplice

13 Aprile 2024 h 10:00 - 14 Aprile 2024 h 13:00

La costituzione bio-psico-spirituale dell'Essere Umano e il concetto di Sub-personalità

11 Maggio 2024 h 10:00 - 12 Maggio 2024 h 13:00

L'io come centro di auto-identificazione

8 Giugno 2024 h 10:00 - 9 Giugno 2024 h 13:00

La Volontà

13 Luglio 2024 h 10:00 - 14 Luglio 2024 h 13:00

La sintesi

10 Agosto 2024 h 10:00 - 11 Agosto 2024 h 13:00

Il Modello Ideale e l'aspetto transpersonale nell'Essere Umano

7 Settembre 2024 h 10:00 - 8 Settembre 2024 h 13:00

❗ È POSSIBILE ISCRIVERSI

Biopsicosintesi di gruppo: *Il Viaggio*

Corso estivo: livello base, aperto a tutti

Durata: 6 giorni

Conduttori: Stefano Bonadiman, Pasquale Morla

Sede dell'attività: Igeia

Una settimana residenziale di lavoro psicologico utilizzando l'approccio della Biopsicosintesi di R. Assagioli, che prevede una verifica del proprio grado di consapevolezza corporea, emotiva, mentale e la relativa applicazione alla propria vita, al fine di renderla rispondente ai propri bisogni e desideri.

Si cercherà di trovare in gruppo le modalità più utili e costruttive per donare un senso e un orientamento etico alla propria esistenza in un clima di reciproca fiducia ed armonia..

Calendario

Il viaggio

25 Agosto 2024 h 16:30 - 31 Agosto 2024 h 13:00

① È POSSIBILE ISCRIVERSI

Officina per l'arte di vivere: *Il Sé Transpersonale*

Corso estivo: livello avanzato, aperto a tutti

Durata: 6 giorni

Coordinamento: Pasquale Morla

Sede dell'attività: Igeia

Osservando l'ovoide assagioliano, vediamo che “dalla stella, dall'io spirituale, scende l'io personale, il riflesso”. “Riflesso” è attribuito di quell'io personale che è il soggetto che compie l'azione; pertanto l'io personale, il soggetto appunto, nel momento stesso in cui inizia la sua discesa dall'io spirituale svolge la sua funzione, che è quella di riflettere, nella misura in cui riesce a farlo, la luce del Sé, di fargli da tramite e da specchio affinché la saggezza del Maestro interno decodifichi il senso del nostro essere nel mondo e guidi la nostra vita. La proposta si colloca nell'ambito dell'autoformazione permanente così come promossa dalla Comunità e tratta uno dei temi fondamentali della Psicosintesi di R. Assagioli: il Sé Transpersonale. Il tema viene sviluppato e approfondito in una settimana di lavoro in gruppo che prende l'avvio da uno spazio dedicato all'approccio corporeo per poi continuare con esercizi e tecniche psicologiche. In particolare, il lavoro di psicosintesi spirituale seguirà lo schema delle sette tappe indicato da R. Assagioli come “Esercizio sulla Leggenda del Graal”.

L'esperienza è riservata a tutti coloro che hanno completato il triennio del Laboratorio Psicosintetico o che abbiano una significativa conoscenza e padronanza del linguaggio psicosintetico.

Calendario

Il Sé transpersonale

7 Luglio 2024 h 16:30 - 13 Luglio 2024 h 13:00

① È POSSIBILE ISCRIVERSI

Sentieri di Bellezza

Seminario Online: livello base, aperto a tutti **Durata:** 3 giorni

Conduttore: Pasquale Morla

Sede dell'attività: Aula della Cultura

Nicholas Roerich, profeta della Bellezza, affermava: "Per amore si coltiva e si apre il cuore. Quale può essere l'approccio se non la chiave della Bellezza? Spiritualità, senso del sacro, conseguimento, eroismo, benevolenza, valore, pazienza e tutti gli altri fuochi del cuore non si schiudono forse nel Giardino della Bellezza? Coltivare un giardino di Bellezza è concesso a chiunque".

Il seminario si propone di ricercare, all'interno del proprio giardino, i tre alberi carichi di frutti meravigliosi: l'albero del Bello, del Buono e del Vero, rappresentanti rispettivamente l'Arte, la Religione e la Scienza, valori perseguiti dagli uomini migliori che hanno consacrato la loro vita alla ricerca della Bellezza.

Calendario

Sentieri di Bellezza

26 Aprile 2024 h 16:30 - 28 Aprile 2024 h 13:00

❗ È POSSIBILE ISCRIVERSI

PSICO-SPIRITUALITÀ

verso l'esperienza delle vette

I Percorsi psico-spirituali hanno le loro radici nei grandi Insegnamenti spirituali del '900: in particolare Psicologia esoterica ed Etica Vivente. Ne fanno parte la Scuola dei Sette Raggi. Quest'ultima include la Psicologia dell'Anima, la Scuola di Astrosofia e la Scuola di Guarigione, oltre che numerosi seminari tematici.

<i>Scuola di Astrosofia</i>	<i>16</i>
<i>La Psicologia dell'Anima</i>	<i>18</i>
<i>Scuola di Guarigione</i>	<i>20</i>
<i>L'esperienza della Morte</i>	<i>23</i>
<i>Vivere come Anima 1</i>	<i>25</i>
<i>Vivere come Anima 2</i>	<i>27</i>
<i>In Cammino alla Scoperta di Sè</i>	<i>29</i>
<i>Io sono Terra, io sono Cielo - Seminario di Astrosofia</i>	<i>31</i>
<i>Trekking attraverso i 12 campi di vita zodiacali</i>	<i>32</i>
<i>Il Mistero dell'Incarnazione</i>	<i>34</i>
<i>Servire in Gruppo</i>	<i>35</i>

Scuola di Astrosofia

Scuola: livello base, aperto a tutti

Durata: 3 anni

Coordinamento: Ursula Raab

Formatori: Barbara Marotta, Ursula Raab, Agata Spina, Anna Rita Fabbri e Irene Oss Emer

Tutto nell'Universo è il riflesso del divino, e in ogni scintilla luminosa gioca la divina energia. Luce a tutti voi!

[Collana Agni Yoga]

La Scuola di Astrosofia ha come obiettivo di trasmettere la sapienza degli astri e di offrire alla coscienza umana gli strumenti per vivere consapevolmente il ritmo del cosmo. Studiare l'armonia del sistema solare e comprendere che il macrocosmo trova il suo riflesso nel nostro microcosmo consente di usare i messaggi dei Pianeti nella nostra vita e collaborare con le energie celesti per la crescita personale e l'evoluzione dell'Umanità.

Basi teoriche: Astrologia classica occidentale, Astrologia esoterica di Alice Bailey, Astrosofia di Enzo Savoini

Metodi di studio: Oltre l'insegnamento teorico usiamo il lavoro in gruppo su esperienze concrete della vita, la meditazione, il sistema "costellazioni astrali", la musica e dei rituali al fine di consentire una comprensione energetica che coinvolga tutti i livelli della coscienza.

Durante l'anno scolastico offriamo due incontri online extra per approfondire e sperimentare i contenuti delle lezioni, a cui si accede liberamente via prenotazione separata in segreteria.

La Scuola si sviluppa in 3 anni, ognuno articolato da:

Seminari organizzati in due opzioni alternative, da scegliere all'inizio del percorso:

- On-line: 12 incontri di 2 ore (martedì 19-21)
- Centro Namaskar, Catania: 4 incontri di 6 ore del week-end (ore 10-13; 14-17)

Settimana estiva (per entrambe le opzioni): nella Comunità di Etica Vivente, Città della Pieve, per assimilare e applicare la materia studiata durante i seminari.

Calendario 1° anno

<i>Titolo dell'incontro</i>	<i>Namaskar (Catania) sabato ore 10-13 + 14-17</i>	<i>Webinar (onLine) martedì ore 19 -21</i>
<i>Il macrocosmo come entità vivente in relazione con il microcosmo umano</i>	20.01.2024	16.01.2024
		30.01.2024
		13.02.2024
<i>La ruota dello Zodiaco: un processo evolutivo attraverso dodici esperienze</i>	17.02.2024	27.02.2024
		12.03.2024
		26.03.2024
<i>La Psicoenergetica dello Zodiaco: i quattro elementi e il ritmo stagionale</i>	20.04.2024	9.04.2024
		30.04.2024
		7.05.2024
<i>I Pianeti del sistema solare: Messaggeri luminosi</i>	18.05.2024	21.05.2024
		04.06.2024
		18.06.2024
Gli aspetti planetari: la Scienza della Relazione. La Domificazione: i campi di vita. Lettura del grafico astrologico: riconoscere e sperimentare il dialogo tra Cielo e Terra.	settimana estiva nella Comunità di Etica Vivente domenica 4.8.2024 h 16.30 sabato 10.8.2024 h 13.00 c/o Aula della Cultura	

① LEZIONI EXTRA ONLINE ORE 19:00 -21:00

Primo incontro 16.07.2024 - Secondo incontro 17.09.2024

① RISERVATO AGLI ISCRITTI AL 1° ANNO DEL PERCORSO FORMATIVO

Psicologia dell'Anima

Scuola: livello base, aperto a tutti

Durata: 5 anni +2

Coordinamento: Marina Bernardi

Formatori: Marina Bernardi

La Psicologia è la scienza che si occupa dell'essere umano, a cui possiamo guardare da tante angolature diverse. Noi scegliamo di considerarlo dal punto di vista dell'anima, il nucleo centrale e più profondo del suo essere. Così facendo, emerge una visione della vita umana che appare subito molto ampia e ricca, poiché include sia la dimensione individuale che quella universale. Da tale ampiezza nasce una "psicologia delle potenzialità" che va a completare, se non a sostituire, la psicologia "classica" che si occupa prevalentemente di ciò che ostacola lo sviluppo della persona.

L'opera di auto-trasformazione vista dalla parte dell'anima, rappresenta un approccio di avanguardia nell'ambito delle varie correnti psicologiche attuali e possiamo senz'altro considerarla una via del futuro e per il futuro.

La Psicologia dell'Anima basa sulla scienza dei 7 Raggi e fornisce una mappa completa dell'evolversi della coscienza umana, sia individuale che collettiva.

La Scuola è articolata in 5 anni di base e 2 anni di approfondimento. Il biennio tratterà temi che saranno definiti di anno in anno e sarà aperto anche a tutti coloro che hanno frequentato la precedente "Scuola dei Tipi Umani".

Calendario - Seminari di approfondimento

3° anno - Fasi e strumenti per l'integrazione della personalità

27 Gennaio 2024 h 9.30 - 28 Gennaio 2024 h 13.00

4° anno - Scissure ed integrazione

24 Febbraio 2024 h 9.30 - 25 Febbraio 2024 h 13.00

Calendario - Settimane Estive

1° anno - L'anima nel tempo e nello spazio*

21 Luglio 2024 h 16.30 - 27 Luglio 2024 h 13.00

4° anno - Incontro e fusione tra personalità e anima

18 Agosto 2024 h 16.30 - 24 Agosto 2024 h 13.00

5° anno - Le vie di espressione dell'anima e le sue leggi*

11 Agosto 2024 h 16.30 - 17 Agosto 2024 h 13.00

Sede delle attività: Aula della Cultura o *Igeia

Scuola di Guarigione

Scuola: livello avanzato, aperto a tutti

Durata: 3 anni

Coordinamento: Leili Khosravi

Formatori: Marina Bernardi, Leili Koshravi, con Giuseppe Campanella e Harmut Muller

Con la mia autoguarigione coopero con la guarigione del pianeta.

Quest'anno iniziamo un nuovo ciclo della scuola di Guarigione. È un percorso puramente esperienziale, lo abbiamo chiamato l'incontro tra scienza e spirito, proprio perché il ruolo della scienza di confine, associato alla conoscenza esoterica, apre un nuovo capitolo in questa esperienza. L'obiettivo immediato è sostenere un processo di autoguarigione, partendo dall'affrontare i temi personali di ogni partecipante. Ogni esperienza condivisa, che sia di malattia o di dolore fisico o psichico, del passato o del presente, viene affrontata da una nuova prospettiva grazie all'integrazione della visione scientifica ed esoterica. L'esperienza di ogni individuo diventa una pietra angolare per la costruzione del "tempio della guarigione" che, seminario dopo seminario, va creato con la compartecipazione di tutti coloro che prendono parte all'esperienza. Questo viene realizzato attraverso la capacità radiante di ogni individuo e del gruppo nel suo insieme. La facoltà di irradiare è il risultato di un processo che il gruppo realizzerà durante il percorso. Avviamo così una cooperazione cosciente con i diversi piani sottili di cui facciamo parte. La scienza moderna dimostra l'interdipendenza tra tutti i processi e le forme di vita. Consapevoli di questa realtà, possiamo prendervi parte attivamente, così contribuendo alla guarigione dell'umanità, dei regni subumani e del pianeta stesso. La Scuola ha una durata triennale e consta di 4 seminari e di una settimana estiva l'anno; gli incontri sono veri e propri laboratori sperimentali, in cui si integrano tecniche didattiche e formative diverse. Nelle settimane estive, il gruppo condivide in modo attivo una ricca esperienza di vita in comune, che favorisce la creazione di un campo di guarigione profonda.

Calendario 1° anno

Analisi dell'identità individuale in rapporto all'origine della malattia

Malattia e guarigione: la visione storica e scientifica

28 Ottobre 2023 h 9:30 - 29 Ottobre 2023 h 13:00

Guarigione fisica e multidimensionale

13 Gennaio 2024 h 9:30 - 14 Gennaio 2024 h 13:00

Il processo della malattia: cause psicologiche

9 Marzo 2024 h 9:30 - 10 Marzo 2024 h 13:00

Il biocampo umano e i processi quantistici di risonanza

11 Maggio 2024 h 9:30 - 12 Maggio 2024 h 13:00

La malattia come processo multidimensionale

8 Settembre 2024 h 9:30 - 14 Settembre 2024 h 13:00

❶ È POSSIBILE ISCRIVERSI

Sede delle attività: Igeia

Calendario 2° anno

Gli strumenti della coscienza per l'autoguarigione

Le fonti e il retto uso dell'energia

25 Novembre 2023 h 9:30 - 26 Novembre 2023 h 13:00

La legge di causa-effetto nella guarigione

27 Gennaio 2024 h 9:30 - 28 Gennaio 2024 h 13:00

L'anima come fattore di guarigione

27 Aprile 2024 h 9:30 - 28 Aprile 2024 h 13:00

La polarità nascita-morte nel processo di guarigione

15 Giugno 2024 h 9:30 - 16 Giugno 2024 h 13:00

La gerarchia dei corpi nella costituzione dell'uomo

1 Settembre 2024 h 9:30 - 7 Settembre 2024 h 13:00

Sede delle attività: Igeia

L'esperienza della Morte: *L'Arte del Passaggio*

Scuola: base, aperto a tutti

Durata: 2 anni

Coordinamento: Mariarosaria Ruocco

Formatori: Marina Bernardi, Giuseppe Campanella, Mariarosaria Ruocco

Definiamo la Morte come “L'Arte del Passaggio”. In effetti “il passaggio” ha in sé il travaglio del parto e anche il suo mistero.

La Vita Una che si manifesta attraverso di noi appare nella piccola creatura alla nascita e si trasforma nell'anima libera alla morte.

Metodo, tempi, requisiti:

L'esperienza della morte quale passaggio dal mondo fisico al mondo sottile: questo è il tema portante di questa Scuola, che prevede momenti di apprendimento teorico ed esperienziale con esercitazioni pratiche, meditazioni, condivisioni e supervisione in gruppo.

Il passaggio nel mondo sottile rappresenta un momento di particolari opportunità interiori, per chi muore e per chi accompagna, e richiede una preparazione adeguata, affinché possa essere realizzato al meglio. L'accompagnamento nel passaggio può diventare un compito e una vocazione esistenziale.

Il percorso formativo proposto è particolarmente indicato per tutti coloro che sono in cerca di un nuovo significato della vita e della morte, e poi in particolare per chi aspira al compito di accompagnare i morenti. Rappresenta anche una opportunità di formazione specifica per operatori sociali.

Calendario 1° anno

(presso Aula della Cultura,*Igeia)

Il processo della Morte

Il nuovo paradigma della morte

28 Ottobre 2023 h 09:30 - 29 Ottobre 2023 h 13:00

Il mondo relazionale del morente*

9 Dicembre 2023 h 09:30 - 10 Dicembre 2023 h 13:00

La preparazione del passaggio*

17 Febbraio 2024 h 09:30 - 18 Febbraio 2024 h 13:00

Il processo del passaggio*

25 Maggio 2024 h 09:30 - 26 Maggio 2024 h 13:00

Io di fronte alla morte*

14 Luglio 2024 h 16:30 - 20 Luglio 2024 h 13:00

① È POSSIBILE ISCRIVERSI

Vivere come Anima 1

Percorso Misto: livello avanzato, aperto a tutti **Durata:** 1 anno

Conduttori: Marina Bernardi

Sede dell'attività: Online, Igeia (seminario conclusivo facoltativo)

In tutte le Scuole della Comunità si impara a guardare alla propria vita in una prospettiva ampia e si apprendono molti strumenti per realizzare un percorso di sviluppo interiore ed esteriore corrispondente al proprio stato e necessità del momento. Ma la coscienza continua nel tempo a chiedere espansione, anche quando sembra di aver conosciuto già molto e di non avere più quasi nulla da imparare. È allora il momento in cui entrare con profondità in tematiche che sono le pietre miliari del Sentiero spirituale. Si tratta di un livello avanzato del lavoro interiore, che richiede l'apertura verso la vita dell'anima e la disponibilità a condividerne l'esperienza in clima di fratellanza. La proposta di questa serie di incontri è la risposta all'esigenza espressa da molti di trovare uno spazio in cui continuare a crescere nella luce.

❶ SI TRATTA DI 7 INCONTRI ON LINE DI 3 ORE CIASCUNO, DALLE 17:00 ALLE 20:00.

❶ IL FORMATORE VALUTERÀ E CONFERMERÀ L' IDONEITÀ ALLA PARTECIPAZIONE AL PERCORSO.

Calendario

(OnLine, *Igeia)

Percorrere il Sentiero

31 Ottobre 2023 h 17:00 - h 20:00

Dalla mente al Cuore

14 Novembre 2023 h 17:00 - h 20:00

Il potere propulsivo dell'Accettazione

28 Novembre 2023 h 17:00 - h 20:00

Il karma, agente di Liberazione

12 Dicembre 2023 h 17:00 - h 20:00

Davanti al collaudo: il Guardiano della Soglia

16 Gennaio 2024 h 17:00 - h 20:00

Il Maestro ci attende

30 Gennaio 2024 h 17:00 - h 20:00

Pronti per il salto quantico: la Sintesi

13 Febbraio 2024 h 17:00 - h 20:00

Sono Anima! - Seminario conclusivo in presenza (facoltativo)*

28 Giugno 2024 h 16:30 - 30 Giugno 2024 h 13:00

Vivere come Anima 2

Percorso Misto: livello avanzato, aperto a tutti **Durata:** 1 anno

Conduttori: Marina Bernardi

Sede dell'attività: Online, Igeia (seminario conclusivo facoltativo)

In tutte le Scuole della Comunità si impara a guardare alla propria vita in una prospettiva ampia e si apprendono molti strumenti per realizzare un percorso di sviluppo interiore ed esteriore corrispondente al proprio stato e necessità del momento. Ma la coscienza continua nel tempo a chiedere espansione, anche quando sembra di aver conosciuto già molto e di non avere più quasi nulla da imparare. È allora il momento in cui entrare con profondità in tematiche che sono le pietre miliari del Sentiero spirituale. Si tratta di un livello avanzato del lavoro interiore, che richiede l'apertura verso la vita dell'anima e la disponibilità a condividerne l'esperienza in clima di fratellanza. La proposta di questa serie di incontri è la risposta all'esigenza espressa da molti di trovare uno spazio in cui continuare a crescere nella luce.

Si tratta di 7 incontri on line di 3 ore ciascuno, dalle 17:00 alle 20:00

❶ QUESTO È UN PERCORSO DI APPROFONDIMENTO PER CHI HA GIÀ SVOLTO IL PRIMO PERCORSO ONLINE VIVERE COME ANIMA 1

Calendario

(OnLine, *Igeia)

Seminario onLine *Danzare tra calma e tensione*

26 Febbraio 2024 h 17:00 - h 20:00

Seminario onLine *L'arte di aiutare*

11 Marzo 2024 h 17:00 - h 20:00

Seminario onLine *Diventare padroni del tempo*

25 Marzo 2024 h 17:00 - h 20:00

Seminario onLine *Velare, svelare e rivelare: la coscienza si manifesta*

15 Aprile 2024 h 17:00 - h 20:00

Seminario onLine *Attraverso il limite verso l' infinito*

29 Aprile 2024 h 17:00 - h 20:00

Seminario onLine *Integrità e verità: i pilastri della libertà*

13 Maggio 2024 h 17:00 - h 20:00

Seminario onLine *La scoperta dell'essenza*

27 Maggio 2024 h 17:00 - h 20:00

Sede dell'Attività: Igeia

Seminario conclusivo in presenza (facoltativo)*

Come anima mi espando nella Vita Una

28 Giugno 2024 h 16:30 - 30 Giugno 2024 h 13:00

In cammino alla scoperta di sé

Corso online di Avvicinamento alla Comunità

Seminario Online: livello base, aperto a tutti **Durata:** 6 mesi

Sede dell'attività: Online

“In cammino alla scoperta di sé” nasce per favorire l'avvicinamento a temi psico-spirituali da riportare nella propria quotidianità e diventa utile base per familiarizzare con principi, concetti e termini che caratterizzano il sentiero di evoluzione della coscienza.

Si tratta di un percorso introduttivo, propedeutico alla partecipazione all'offerta formativa della Comunità, sia essa costituita dalle scuole tematiche che dalle proposte di crescita psico-spirituale.

Negli appuntamenti si alterneranno momenti di presentazione, riflessione e condivisione attraverso la proposta di esercizi e stimoli, mutuati dalla Psicosintesi, dalla Meditazione Creativa e dalla Mindfulness e ispirati ai grandi temi del vivere quotidiano.

Questo percorso online non richiede conoscenze pregresse e può essere fruito da:

- coloro che sentono l'esigenza di avviare una ricerca interiore;
- coloro che vogliono riconoscere e collegare al vivere quotidiano la propria motivazione interiore.

Il corso si svolge online e prevede 12 incontri di due ore ciascuno a cadenza quindicinale il mercoledì dalle 19:30 alle 21:30. Ha una durata complessiva di 6 mesi con avvio a Gennaio 2024 e chiusura a fine Giugno 2024.

Calendario

1. La RELAZIONE base della vita – a) La relazione con me

24 Gennaio 2024 h 19:30 -h 21.30

1. La RELAZIONE base della vita – b) La relazione con gli altri

7 Febbraio 2024 h 19:30 -h 21.30

2. La VOLONTÀ che muove – a) Il bene individuale

21 Febbraio 2024 h 19:30 -h 21.30-

2. La VOLONTÀ che muove – b) Il bene comune

6 Marzo 2024 h 19:30 -h 21.30

3. Dalla Competizione alla Cooperazione – a) L'eresia della separazione

20 Marzo 2024 h 19:30 -h 21.30

3. Dalla Competizione alla Cooperazione – b) La ricchezza dell'unione

3 Aprile 2024 h 19:30 -h 21.30

4. Convergere verso un'unica meta – a) Il limite dell'uniformità

17 Aprile 2024 h 19:30 -h 21.30

4. Convergere verso un'unica meta – b) La via della libertà

2 Maggio 2024 h 19:30 -h 21.30

5. La Spirale dell'Evoluzione – a) La spinta a salire

15 Maggio 2024 h 19:30 -h 21.30

5. La Spirale dell'Evoluzione – b) Sperimentare la vetta della coscienza

29 Maggio 2024 h 19:30 -h 21.30

6. La Realtà spirituale dell'uomo – a) Riconosco il Divino che è in me

12 Giugno 2024 h 19:30 -h 21.30

6. La Realtà spirituale dell'uomo – b) Dal microcosmo al macrocosmo

26 Giugno 2024 h 19:30 -h 21.30

① È POSSIBILE ISCRIVERSI

Io sono Terra, io sono Cielo: *Sem. di Astrosofia*

Seminario: livello base, aperto a tutti

Durata: 2 giorni

Conduttori: Antonella Ruggirello, Agata Spina

Sede dell'attività: Aula della Cultura

In un momento di grande disorientamento e intensa sofferenza dell'umanità, il compito dell'Aspirante è quello di conoscere il senso profondo degli eventi, comprendere ciò che sta accadendo e collaborare con il Cosmo per sanare, rigenerare e portare in manifestazione la Vita Una.

Finalità:

Il Seminario si prefigge di creare un'unione tra le energie del Cielo e della Terra, vissuto nel divenire della vita quotidiana, nella consapevolezza che, passo dopo passo, riusciremo ad espandere lo Spazio del Cuore per comprendere che tutto è Uno.

Metodologia:

Muovendo dalla conoscenza dei più importanti cicli planetari che ci condurranno nel 2025, il Seminario sarà inteso come un percorso esperienziale che utilizzerà "espressioni teatrali", "movimento", "musica", per riscoprire il Cielo dentro di noi.

Calendario

Io sono Terra, io sono Cielo

9 Marzo 2024 h 09:30 - 10 Marzo 2024 h 13:00

Trekking attraverso i 12 campi di vita zodiacali

Seminario monotematico: Approfondimento, riservato a chi ha concluso il triennio della Scuola di Astrosofia o percorsi corrispondenti

Conduttori: Barbara Marotta, Anna Rita Fabbri, Irene Oss Emer, Ursula Raab

Sede dell'attività: 4 incontri online + 3 giorni in presenza all'Aula della Cultura (facoltativo)

Il tema di questo percorso di approfondimento sono le 12 case ovvero i campi di vita in cui siamo invitati a svolgere il nostro compito. La carta natale ci offre delle indicazioni di base a cui si aggiungono durante la vita i messaggi dei pianeti in transito, attivando così di continuo lo stimolo di evolvere in ogni campo di vita.

Il percorso di approfondimento riprende l'insegnamento della Scuola di Astrosofia su questo tema per approfondirlo secondo i tre aspetti: case angolari – succedenti – cadenti. Si tratta di un trekking per cui portare nello zaino anche tutta la conoscenza e le esperienze dell'Astrosofia che nella sosta in ogni casa verranno attivate (pianeti, aspetti, cicli ecc.).

Il percorso ha l'obiettivo di intensificare il contatto percettivo col Cielo, approfondire la conoscenza e acquisire maggiore autonomia nel valutare e attivare le opportunità di crescita che il Cielo ci offre.

Il percorso si articola in 4 incontri di 2,5 ore dedicate in parte alla presentazione del tema affrontato e in parte alla sua applicazione pratica.

Per chi vuole, è previsto un week-end conclusivo (facoltativo) in presenza in Comunità per una sintesi dove le costellazioni astrali costituiscono il fulcro del lavoro.

Calendario

Trekking attraverso i 12 campi di vita zodiacali

Incontri online - Ore 18 – 20.30

Il viaggio dell'anima attraverso la forma

Martedì, 6 febbraio 2024

Case angolari: come dinamizzo il mio essere

Martedì, 19 marzo 2024

Case succedenti: come consolido la mia vita

Martedì, 16 aprile 2024

Case cadenti: come diffondo l'energia acquisita

Martedì, 14 maggio 2024

Incontro conclusivo in presenza in Comunità (libera adesione) - Aula della Cultura

Venerdì 14 Giugno h 16.30 – Domenica 16 Giugno h 13.00

Il mistero dell'incarnazione

un viaggio attraverso le dimensioni dell'essere

Seminario monotematico: riservato a tutti coloro che abbiano completato il percorso di Guarigione

Conduttori: Marina Bernardi, Leili Khosravi

Sede dell'attività: Aula della Cultura

Come si forma la vita? Dove ero prima di nascere?

Il piano dell'incarnazione e la multidimensionalità della vita.

Sappiamo bene che la consapevolezza di sé è la base di qualunque processo di sviluppo interiore ed esteriore. Ma fino a dove deve e può arrivare tale consapevolezza? In genere raccogliamo i "pezzi" della nostra vita dall'età dei rimpianti, ma c'è una fase precedente che è di grande importanza, anche se non ne abbiamo coscienza diretta. Eppure le nostre radici affondano lì, in quel tempo che precede addirittura il concepimento: il tempo in cui l'anima ha fatto delle scelte importanti che influiranno poi su tutta la nostra vita.

L'embrione non è solo il prodotto dell'incontro tra due gameti, ma racchiude in sé molto di più: oltre alle forze della vita, esso custodisce tante altre informazioni preziose. Risalire a quel nucleo iniziale e ripercorrere consapevolmente il filo invisibile che esso ha proiettato verso il corso della nostra vita: questo è l'intento del seminario, occasione di ri-nascita consapevole.

Nessuno è nato sotto una cattiva stella; ci sono semmai uomini che guardano male il cielo.
(Dalai Lama)

Calendario

Il Mistero dell'Incarnazione

!2 Luglio h.16.30 - 14 Luglio ore 13.00

Servire in Gruppo

Seminario online: livello base, aperto a tutti

Durata: 2 giorni

Conduttori: Bernardi Marina

Sede dell'attività: Online

Il Servizio, in tutte le sue modalità ed espressioni ha sempre e comunque a che fare con il Gruppo. Infatti servire significa espandere la propria attenzione e cura su un campo relazionale che va oltre quello strettamente personale, per includervi altri esseri.

Servire in gruppo vuol dire anche qualcosa di più: vuol dire unirsi ad altri con cui coltivare l'intento condiviso di lavorare insieme per contribuire al Bene Comune.

Diventa allora importante conoscere il gruppo come unità di servizio e comprenderne le opportunità e gli ostacoli, i metodi e gli effetti.

Una cosa è certa: servire in gruppo è un'esperienza evocante e creativa, arricchente e divertente. Proviamoci...

Calendario

Servire in gruppo

10 Febbraio 2024 h 09:30 - 11 Febbraio 2024 h 13:00

SCIENZA DEI GRUPPI

il Gruppo come un'entità vivente

Dalla lunga esperienza accumulata in Comunità nel campo della vita e dell'azione di gruppo ha origine la Scuola di formazione per Focalizzatori di Gruppo, pilastro fondante della "Scienza dei Gruppi".

Scuola di formazione per Focalizzatori di Gruppo 37

Scuola di formazione per Focalizzatori di Gruppo

Scuola: livello avanzato, aperto a tutti

Durata: 3 anni

Formatori: Marina Bernardi

In un mondo sempre più caratterizzato dal lavoro di gruppo in qualunque campo e a qualunque livello, la conoscenza ed esperienza sul modo di funzionare dei gruppi è diventata indispensabile.

Il Gruppo – sia come entità, sia come processo – e le leggi che ne regolano il funzionamento, sono oggi una delle competenze necessarie per vivere e operare creativamente in qualsiasi contesto.

La Scuola Focalizzatori fornisce gli elementi necessari per imparare sia ad accompagnare i gruppi nel loro processo di sviluppo, dalla loro fondazione alla piena espressione, sia a vivere ogni esperienza di gruppo, attraverso qualunque ruolo, in modo costruttivo e auto realizzativo.

Calendario - 2° anno

(presso Aula della Cultura,*Igeia)

Il gruppo nella prospettiva psicoenergetica

10 Novembre 2023 h 16:30 - 12 Novembre 2023 h 13:00

I circuiti individuali e collettivi della coscienza umana

19 Gennaio 2024 h 16:30 - 21 Gennaio 2024 h 13:00

*Focalizzazione, magnetizzazione e irradiazione nella conduzione del Gruppo**

15 Marzo 2024 h 16:30 - 17 Marzo 2024 h 13:00

Il processo alchemico della trasformazione dell'energia

17 Maggio 2024 h 16:30 - 19 Maggio 2024 h 13:00

MEDITAZIONE

Come in alto, così in basso

Lo studio e la pratica della meditazione permette di coltivare la consapevolezza e stati di coscienza sempre più vasti e profondi, per sviluppare l'intuizione e affinare la capacità di creare attraverso il pensiero.

<i>Corso di Meditazione Creativa</i>	39
<i>Scuola di Meditazione Creativa</i>	40
<i>Il Sentiero siamo noi</i>	39
<i>Pratica della Meditazione Creativa</i>	42
<i>Incontri di approfondimento</i>	44
<i>Rete di diffusione della Meditazione Creativa</i>	46

Corso di Meditazione Creativa:

Triennio propedeutico

Corso di formazione: livello base, aperto a tutti

Coordinamento: Elisabetta Raspini

Durata: 3 anni

Il Corso rappresenta la prima parte del percorso di studio e pratica della Meditazione Creativa, concepito e preparato da Roberto Assagioli ed un gruppo di suoi collaboratori. Si tratta di un programma basato su dispense che vengono inviate agli interessati con cadenza periodica.

Grazie a questa formazione si acquisiscono le conoscenze e competenze di base* della Meditazione creativa, da sviluppare poi attraverso l'allenamento alla meditazione e l'uso di tecniche di rinnovamento della coscienza individuale e di gruppo. Il percorso formativo del Corso si sviluppa nell'arco di tre anni.

Modalità di partecipazione:

Formazione a distanza oppure Formazione presso centri collegati alla Comunità

E' inoltre possibile approfondire la propria formazione partecipando alle Esperienze di pratica della Meditazione, in particolare alla Settimana estiva [...]

[*]

Basi della meditazione: distacco, allineamento, silenzio, concentrazione, meditazione riflessiva, meditazione ricettiva, visualizzazione e uso creativo dell'immaginazione, irradiazione e benedizione.

Scuola di Meditazione Creativa

Scuola: livello avanzato, aperto a tutti

Durata: 10 anni

Coordinamento: Elisabetta Raspini

Formatori: Franco Anesi, Maria Vittoria Randazzo, Elisabetta Raspini, Agata Spina

Con la meditazione si attivano stati di coscienza sempre più vasti e profondi, si sviluppa la mente intuitiva e si affina la capacità di creare attraverso il pensiero, risvegliando così le potenzialità latenti della psiche umana.

La Scuola di Meditazione Creativa è un laboratorio in cui si approfondisce la pratica della meditazione e si impara ad applicarla alla vita.

Il programma di studio si basa sul materiale didattico, ampio e coinvolgente, scritto da Roberto Assagioli e dai suoi collaboratori.

L'obiettivo principale è di indurre negli allievi l'ampliamento della consapevolezza, al fine di poter diventare artefici della propria vita, manifestandone le potenzialità latenti e attivando il contributo individuale e di gruppo all'evoluzione dell'umanità e di tutto il Pianeta.

Per iscriversi a questa scuola è necessario avere una competenza di base adeguata, per tale motivo, all'atto della domanda di iscrizione, sarà richiesta la compilazione di un questionario. L'aver completato il Corso triennale di Meditazione Creativa garantisce la priorità nell'ammissione alla Scuola e rende superflua la compilazione del questionario.

NB. Anche quest'anno esploreremo una nuova modalità degli incontri: 3 seminari in presenza in Comunità e 3 seminari onLine.

Calendario

presso Aula della Cultura, *OnLine, **Igeia

- 2° anno**
- Vita di gruppo, lavoro di gruppo, settori specifici***
21 Ottobre 2023 h 09:30 - 22 Ottobre 2023 h 12:30
- La Comunicazione telepatica e il riconoscimento della Realtà****
13 gennaio 2024 h 16:30 - 14 gennaio 2024 h 12:30
- La Scienza dei Triangoli***
10 febbraio 2024 h 09:30 - 11 febbraio 2024 h 12:30
- La Simultaneità****
13 Aprile 2024 h 16:30 - 14 Aprile 2024 h 12:30
- Leggi e Principi***
8 Giugno 2024 h 16:30 - 9 Giugno 2024 h 12:30
- L'Irradiazione****
14 Settembre 2024 h 09:30 - 15 Settembre 2024 h 12:30
- 6° anno**
- Il Piano*****
21 Ottobre 2023 h 09:30 - 22 Ottobre 2023 h 12:30
- Il Processo di Liberazione****
9 Dicembre 2023 h 16:30 - 10 Dicembre 2023 h 13:00
- La Saggezza*****
10 febbraio 2024 h 09:30 - 11 Febbraio 2024 h 12:30
- La Gioia****
13 Aprile 2024 h 16:30 - 14 Aprile 2024 h 12:30
- Il Lavoro futuro*****
8 Giugno 2024 h 16:30 - 9 Giugno 2024 h 12:30
- Diverse tipologie di Forze salvatrici****
7 Settembre 2024 h 09:30 - 8 Settembre 2024 h 12:30
- 9° anno**
- La suprema Scienza del Contatto: i suoi fondamenti eterici*****
21 Ottobre 2023 h 09:30 - 22 Ottobre 2023 h 12:30
- La suprema Scienza del Contatto: relazioni****
13 gennaio 2024 h 16:30 - 14 gennaio 2024 h 12:30
- La suprema Scienza del Contatto: la Scienza dell'Impressione*****
10 febbraio 2024 h 09:30 - 11 febbraio 2024 h 12:30
- La suprema Scienza del Contatto: Comunicazione telepatica****
13 Aprile 2024 h 16:30 - 14 Aprile 2024 h 12:30
- L'Invocazione, suprema Scienza del Contatto*****
8 Giugno 2024 h 16:30 - 9 Giugno 2024 h 12:30
- La suprema Scienza del Contatto: utilizzazione ed espressione****
14 Settembre 2024 h 09:30 - 15 Settembre 2024 h 12:30

Il Sentiero Siamo Noi

Saggezza applicata al Servizio

Percorso formativo: livello base ed avanzato, aperto a tutti

Formatori: Elisabetta Raspini

Durata: 2 anni +1

Sede delle attività: Aula della Cultura

Si tratta di un percorso basato sugli insegnamenti dell'Antica Saggezza, in particolare sulla "Nuova forma-pensiero della Saggezza" formulato da Lucille Cedercans, connessa specificamente alla crescita e allo sviluppo della coscienza e in relazione all'energia di Sintesi.

Il programma utilizza principalmente la meditazione e la comprensione esperienziale del materiale di studio - trasmessi in particolare da Lucille Cedercans, Alice Bailey, Sri Aurobindo, Mère - e, naturalmente, sulla loro applicazione e manifestazione ai diversi campi dell'attività umana, con lo scopo di poter sperimentare un'espressione di vita sempre più ispirata dall'anima e dunque rispondente a Principi e Leggi che ne sono la sorgente.

Il percorso quest'anno prevede solo l'APPROFONDIMENTO, riservato a coloro che hanno già frequentato il corso di Base.

Calendario

Approfondimento – Seminario 1°

9 Dicembre 2023 h 09:30 - 10 Dicembre 2023 h 13:00

Approfondimento – Seminario 2°

25 Maggio 2024 h 09:30 - 26 Maggio 2024 h 13:00

Approfondimento – Settimana breve estiva

8 Settembre 2024 h 16:30 -12 settembre 2024 h 13:00

Pratica della Meditazione Creativa

Percorso Misto: livello base, aperto a tutti

Coordinamento: Elisabetta Raspini

Formatori: Franco Anesi, Barbara Marotta, Silvia Pincioli,
Antonella Ruggirello

È possibile approfondire la propria formazione partecipando ai Seminari di pratica della Meditazione, in particolare alla Settimana estiva, dedicata alla sperimentazione in gruppo del rapporto tra la Meditazione creativa e la vita quotidiana e all'approfondimento di aspetti specifici di sviluppo della coscienza.

Proponiamo quest'anno due seminari da tenersi nella modalità on-line e una settimana estiva in presenza, per vivere insieme la preziosa esperienza di contatto con i luoghi magnetici della nostra Comunità.

Seminari

onLine

Il potere dei simboli nella meditazione creativa

24 febbraio 2024 h 9:30 - 12:30 / h 15:30 - 18:30

Costruire il ponte di luce

15 giugno 2024 h 9:30 - 12:30 / h 15:30 - 18:30

Settimana estiva residenziale

presso Aula della Cultura

La danza della vita: meditare, comprendere, trasformare

11 agosto 2024 h 16.30 - 17 agosto 2024 h 13:00

Incontri di approfondimento

Meditazione Creativa

Seminari online: livello avanzato, aperto a chi ha frequentato la Scuola

Coordinamento: Elisabetta Raspini

Formatori: Franco Anesi, Elisabetta Raspini

Incontri di meditazione, di approfondimento e condivisione su temi specifici annuali, legati al percorso di crescita ed espansione della coscienza e alla loro applicazione pratica nei differenti campi di servizio.

Nei due incontri programmati per quest'anno, riprenderemo un argomento complesso su cui abbiamo lavorato negli scorsi anni: Il Regno Spirituale e la funzione del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo.

Ci lasceremo ispirare per scorgere barlumi del sentiero davanti a noi, e ciò che più importa continueremo ad alimentare insieme la rete luminosa di rapporti, per mezzo della meditazione e dell'allineamento, con quei reami superiori dai quali discendono le nuove idee, da ancorare nel servizio all'umanità e al Pianeta.

Calendario

onLine

Il Regno Spirituale, la vita, le modalità di lavoro e gli obiettivi pianificati del Regno della Realtà

28 Ottobre 2023 h 16:30 -19-30

Funzione dei Servitori del Mondo e loro Preparazione

24 Febbraio 2024 h 16:30 - 19.30

Rete di diffusione della della Meditazione Creativa

La meditazione creativa viene diffusa ad ampio raggio anche attraverso l'impegno di associazioni e gruppi affini alla Comunità. Presentiamo qui uno specchio di questa attività di semina delle Leggi e dei Principi della Nuova Era, con indicazione delle persone cui fare riferimento per informazioni e contatti:

Luogo	Referente	Telefono	Email
Bald Wildbad	Gabriele Plappert	0049 162 46 56 024	info@ethikwildbad.de
Bald Wildbad	Sieglinde Bott	0049 157 27 56 807	sieglinde_bott@outlook.com
Bologna	Valeria Galletti	333 4397984	valeriagalletti@email.it
Bolzano	Ulderico Micocci	331 2443269	uldericomocci2016@gmail.com
Catania	Alfio Parisi	333 6297052	namaskarcatania@gmail.com
Catania	Aldo Scarpulla	334 33 51 834	aldoscarpulla@tiscali.it
Catania	Agata Spina	3476091986	namaskarcatania@gmail.com
Chianciano	Ulderico Micocci	331 2443269	uldericomocci2016@gmail.com
Formia	Maria Teresa Paone	333 4897559	mariateresapaone@yahoo.it
Latina	Ines Mannucci	339 1749508	ines.mannucci8@gmail.com
Mantova	Iris Montanari	347 7124267	irismontanari54@gmail.com
Messina	Agata Spina	3476091986	namaskarcatania@gmail.com
Milano	Silvia Pincirolì	348 3548499	silviapinci52@gmail.com
Milano	Carol Ugaz Solazzi	347 7040929	carol.ugaz@fastwebnet.it
München	Anette Hill	+49 174 3089012	anettehill@gmx.de
Niscemi	Alfio Parisi	333 6297052	namaskarcatania@gmail.com
Niscemi	Anna Strano	338 3034856	stranoanna@gmail.com
Padova	Leopoldo Bonadiman	347 3647346	bonadiman@iol.it
Padova	Adelina Desiderà	3334549801	adelina.desidera@gmail.com
Palermo	Gaetano Russo	389 1398330	info@urielcentrostudi.it
Perugia	Maria de Cunto	349 3691384	decumari@alice.it
Roma	Barbara Marotta	338 4096382	barbara.marotta2020@gmail.com
Torino	Rossella Bernascone	340 6288751	rossella.bernascone@gmail.com
Torino	Adela Novach	339 8678259	adela.novach@gmail.com
Trapani	Antonella Ruggirello	347 7625111	anto.namaskar@gmail.com
Verona	Marisa Scarian	349 6772322	marisascarian@hotmail.com

CORSI TEMATICI

Ogni campo di sapere che collabora all'espansione della coscienza è incluso nei corsi tematici, offerti periodicamente come tante vie che conducono al centro di se stessi in vari ambiti, con un approccio multidisciplinare, dall'arte alla mindfulness, dalla coerenza cardiaca a vari altri approfondimenti.

<i><u>Seminario di Capodanno: orchestrare il nuovo anno...</u></i>	<i><u>47</u></i>
<i><u>Coerenza cardiaca e comunicazione</u></i>	<i><u>48</u></i>
<i><u>Pratica Mindfulness</u></i>	<i><u>49</u></i>
<i><u>Dal corpo alla danza</u></i>	<i><u>50</u></i>
<i><u>Il Mistero del Natale</u></i>	<i><u>51</u></i>
<i><u>Sessualità e Autorealizzazione</u></i>	<i><u>52</u></i>
<i><u>Seminario di Approfondimento in Calatonia</u></i>	<i><u>53</u></i>
<i><u>Dalle Radici alle Ali, istruzioni di volo</u></i>	<i><u>54</u></i>

Orchestrare il 2024 nello spazio musicale di Robert Schumann: *Seminario di Capodanno*

Seminario: livello base, aperto a tutti

Durata: 4 giorni

Conduttori: Claudia Bombardella e Valerio Giacone

Sede dell'attività: Aula della Cultura

Questo seminario esperienziale ci darà l'opportunità di attraversare ed essere attraversati dal capolavoro assoluto che è il Quintetto per pianoforte ed archi op. 44 in Mib maggiore di Robert Schumann. Energia gioiosa contrapposta a tensioni drammatiche, introspezione, lirismo, cantabilità in infinite sfumature si alternano in questa opera musicale straordinaria.

Studieremo e faremo esperienza della sua architettura attraverso un ascolto accurato dell'ossatura compositiva, in relazione con il nostro mondo percettivo ed espressione corporeo/vocale, sia personale che corale, per poi cercare di sintetizzare il vissuto in una "forma" espressiva materica (argilla e altro materiale).

Questo lavoro ci darà modo di ampliare lo sguardo, la capacità di ascolto e ricettività in generale, di cogliere le sfumature, i colori che Schumann ci porge con incredibile maestria. Un'opportunità di connettere la nostra propria interiorità (sia personale che collettiva) all'infinito equilibrio in movimento dell'universo e orchestrare in modo creativo il nuovo anno 2024.

Calendario

Orchestrare il 2024 nello Spazio Musicale di Robert Schumann

29 Dicembre 2023 h 16:30 - 1 Gennaio 2024 h 13:00

① IL SEMINARIO SI CONCLUDE COL CONCERTO DI CAPODANNO ALLE ORE 12:00 DEL 1 GENNAIO, IN CUI IL QUINTETTO DI SCHUMANN VERRÀ ESEGUITO DAL VIVO

Coerenza cardiaca e comunicazione:

La Gentilezza del Cuore

Percorso online: livello base, aperto a tutti

Conduttori: Mariuccia Sofia

Sede dell'attività: Online e Urusvati

La comunicazione, la capacità di mettere in comune, richiede cuore.

Ampliamo la ricerca e la pratica per una retta comunicazione attraverso la coerenza cardiaca, con l'intento di sviluppare un'attitudine empatica verso se stessi e gli altri. Si tratta di un percorso misto online e in presenza, per conoscere e fare l'esperienza della Comunicazione Coerente, una delle pratiche collegate all'evocazione dello stato di Coerenza cardiaca, quella condizione psicofisica ottimale che possiamo attivare quando nutriamo emozioni e sentimenti positivi. In questo lavoro vengono proposte pratiche di Coerenza cardiaca e Mindfulness, per portare chi partecipa alla consapevolezza della "comunicazione coerente".

Calendario

(presso onLine, *Urusvati)

La comunicazione Corpo – Mente – Cuore

22 Febbraio 2024 h.20:00 - 22:00

Giudizio o Empatia?

7 Marzo 2024 h.20:00 - 22:00

L'ascolto del Cuore

21 Marzo 2024 h.20:00 - 22:00

La forma della Comunicazione

4 Aprile 2024 h.20:00 - 22:00

La "buona" Comunicazione

18 Aprile 2024 h.20:00 - 22:00

La Gentilezza del Cuore: ritiro di pratica di Gentilezza amorevole *

24 Maggio 2024 h.16:30 - 26 Maggio 2024 h.13:00, seminario finale in presenza facoltativo

Pratica Mindfulness:

Una settimana di rigenerazione

Corso estivo: livello base, aperto a tutti

Durata: settimana

Conduttore: Maria Cristina Capodanno

Sede dell'attività: Urusvati

Un'esperienza di gruppo che, attraverso l'esplorazione e la sintesi dei sette colori della coscienza, ci permette di esplorare la dimensione interiore del Bianco Totale.

- Uno spazio di incontro "quieto", per imparare a percorrere la via tra mente e cuore.
- Dove coltivare l'arte di Vivere, sostenuti dalla natura del luogo, dalle pratiche di consapevolezza e dalla condivisione tra i partecipanti.
- Per affinare la sensibilità ai colori e le loro sfumature sino a sperimentare il bianco della sintesi interiore.
- È un percorso adatto a chi desidera semplicemente immergersi in se stesso con gioia e leggerezza. A chi sente la necessità di staccarsi dalle abitudini ripetitive della vita quotidiana.

Calendario

Una settimana di rigenerazione

21 Luglio 2024 h.16:30 - 27 Luglio 2024 h.13:00

Dal Corpo alla Danza:

Il corpo come espressione dell'anima

Corso estivo: livello base, aperto a tutti

Durata: 2 giorni

Conduttore: Carolina Botti

Sede dell'attività: Aula della Cultura

Durante il seminario accompagneremo dolcemente il corpo fisico a trovare un "radicamento", a distendersi, ad alleggerirsi dei pesi e delle tensioni inutili, respirando in modo più funzionale. Creeremo lo spazio interiore di consapevolezza più adatto per ciascuno affinché l'energia del movimento e della danza possa "attraversare" noi stessi con più fluidità. Arriveremo ad esprimere la bellezza di un movimento ritmato in gruppo entrando anche nella geometria delle danze in cerchio.

Ognuno donerà a se stesso l'opportunità di esprimere la sua Anima attraverso le caratteristiche del suo corpo, nel rispetto delle proprie possibilità motorie. Il programma comprenderà:

- Esercizi di distensione corporea e respirazione
- Movimenti spontanei ed esplorativi
- L'esperienza del "centro" e del "corpo neutro"
- Passi di danze in cerchio e armonizzazione del gruppo

Il lavoro corporeo si svolgerà sia nel silenzio che con l'utilizzo di appositi brani musicali. La domenica mattina si completerà l'esperienza con la musica dal vivo a cura di Elisa Marroni.

Calendario

Il corpo come espressione dell'anima

29 Giugno 2024 h 09:30 - 30 giugno 2024 h 13:00

Il Mistero del Natale

Seminario Online: livello base, aperto a tutti **Durata:** 1 giorno
Conduttore: Pasquale Morla
Sede dell'attività: Online

L'evento del Natale appare come un grande affresco animato, una sorta di psicodramma interiore in cui le situazioni e i personaggi indicano i passaggi da effettuare e gli stati psichici da attivare affinché si risvegli la coscienza del proprio "esserci" e il ricordo della nostra anima assopita nella superficialità e nelle abitudini della vita ordinaria. Attraverso questa proposta si cercherà di effettuare una ri-lettura profonda e rivitalizzante del significato del Natale per riattivare, attraverso la ricezione del simbolismo archetipico, la ripresa in ciascuno del proprio percorso spirituale.

Calendario

Il Mistero del Natale
23 Dicembre 2023 h.9:30 - h.18:30

Sessualità e Autorealizzazione

La sessualità può essere una porta per l'autorealizzazione?

Livello di accesso: livello base, aperto a tutti

Conduttore: Marina Bernardi, Leili Khosravi

Sede dell'attività: Aula della Cultura

Nella nostra vita iniziamo l'esperienza sessuale senza nessuna preparazione. È un argomento di cui in genere non si parla: si fa e basta.

Nella maggioranza l'approccio al sesso è condizionato da preconcetti sociali e dà luogo a insicurezze e complessi: nulla di più facile, dunque, che si vivano frustrazioni e delusioni che hanno un'influenza negativa sulla relazione nel suo insieme.

Spesso sono molte le domande che si agitano in noi e talvolta non riusciamo nemmeno a formularle, men che meno a esprimerle con altri. E così restano lì, inevase, nella speranza che gli anni che passano le mettano a tacere.

Ma questo aspetto della vita umana svolge una funzione così importante per il nostro sviluppo bio-psico-spirituale, che non occuparsene comporta una caduta di opportunità notevoli.

È tempo di aprirsi a una riflessione profonda e senza veli anche su questo tema della vita umana, per poterne realizzare tutte le potenzialità di bellezza, di armonia e di forza: e indipendentemente che ci sia o meno un partner nella nostra vita attuale.

Incontriamoci in un week end per parlarne e confrontarci con coraggio: di certo ne ricaveremo risposte e comprensioni che possano aiutarci a vivere la sessualità come parte integrante dell'espansione della coscienza.

Calendario

Sessualità e Autorealizzazione

20 Aprile 2024 h 09:30 - 21 Aprile 2024 h 13:00

Seminario di Approfondimento in Calatonia

Livello di accesso: riservato a coloro che hanno frequentato l'introduzione alla Calatonia.

Conduttore: Leili Khosravi, Fernando Cortese, Ana Paula Figueiredo

Sede dell'attività: San Michele

Seminario di approfondimento in cui, a partire dai fondamenti e dalle pratiche di base, verranno introdotte nuove tecniche. Si lavorerà in gruppo per favorire l'esperienza di scambio energetico.

Obiettivo del seminario è potenziare la funzione della Calatonia come strumento di evoluzione della coscienza in questo periodo di crisi generale.

Calendario

Seminario di Approfondimento in Calatonia

8 Giugno 2024 h 09:30 - 9 Giugno 2024 h 13:00

Dalle radici alle ali: istruzioni di volo!

Livello di accesso: base, aperto a tutti

Conduttore: Stefano Bonadiman, Irene Pulzoni

Sede dell'attività: Aula della Cultura

Incontrarsi attraverso il nostro fisico vuol dire immergersi nell'espressione corporea; non sarà un'imitazione dei movimenti, ma la ricerca profonda del perché ci muoviamo in un certo modo, che viene molto prima del come. Un'esperienza intensa e creativa che tocca la parte profonda di ognuno di noi, volta all'ascolto dell'intelligenza cellulare, attraverso l'autenticità del movimento. Imparare a "Volere per Volare"!

Durante il seminario si esplorerà la capacità di costruire un proprio personale vocabolario corporeo cercando di trasmettere le proprie emozioni e i propri immaginari attraverso il gesto, la loro espressione e il gioco. Passeremo dalle radici, i nostri piedi, alle ali, con movimenti che riguarderanno le braccia, il cuore e la testa. Infatti senza radici non si vola!

Lavoreremo sulle maschere e sulle difese corporee che unite a forme pensiero cristallizzate interferiscono con la libertà di movimento e spesso ci limitano nell'andare oltre.

Sarà un viaggio per esplorare insieme, giocando i tre corpi, fisico emotivo e mentale senza condizionamenti e forme estetiche predefinite. Esploreremo insieme nuove aerovie e una rinnovata "Volontà di Volare" in splendide coreografie.

Calendario

Seminario di Approfondimento in Calatonia

14 Settembre 2024 h 09:30 - 15 Settembre 2024 h 13:00

EDUCAZIONE

Lavoriamo per intuire e sperimentare modelli di vita in grado di creare le condizioni migliori per lo sviluppo armonico dei talenti, in bambini, ragazzi ed educatori.

Attività per bambini, ragazzi e giovani

56

Attività per bambini, ragazzi e giovani

Settimane: aperto a tutti

A cura di: Gruppo Urusvati

Coordinatore: Nadia Pittini

...Domani ci attende un lungo cammino e forse finiremo esausti. Facciamolo assieme. Andremo con gioia e come ad una festa. Canterò per te le canzoni di tua madre, di tua moglie e di tua sorella. Tu mi dirai la storia che tuo padre narrava, d'un certo eroe e delle sue gesta...

È ancora tempo di eroi? Quali potrebbero essere gli eroi di oggi? Ci sono stati grandi uomini, grandi donne che in epoche diverse hanno contribuito a orientare l'umanità verso un successivo passo evolutivo. Artisti, scienziati, letterati, religiosi, ma anche semplici uomini che con le loro gesta hanno aiutato l'evolversi di questo nostro pianeta.

Il tema del nuovo programma di Urusvati è quindi basato sulla figura dell'eroe, sia come modello da imitare negli eventi della vita, sia dentro di sé. Questo eroe interiore per agire ha bisogno di essere riconosciuto e incoraggiato. Ognuno di noi possiede nobili qualità, scopriamole insieme, essere audaci significa conoscere la strada

TEMA DELL'ANNO: "TEMPO DI EROI"

Attività Invernali per giovani e giovanissimi 12 a 18 anni

Luogo: Urusvati

Settimana invernale

"Il potere dell'Eroe"

Ognuno di noi diviene un eroe quando rende felice qualcuno. Quando mi sono sentito un eroe?

2 gennaio 2024 h 14:00 - 6 gennaio 2024 h 14:00

Attività Estive per bambini da 6 a 11 anni

Luogo: Urusvati **Settimana estiva**

"Piccoli – grandi Eroi"

Quali sono i segreti per diventare un eroe? Scopriamoli insieme

28 Luglio 2024 h 14:00 - 3 Agosto h 14:00

Attività Estive per ragazzi da 15 a 18 anni

Luogo: Urusvati

Settimana estiva

"Come diventare un Eroe in pochi giorni?"

Non è forse l'amore la spada dell'eroe?

4 Agosto 2024 h 14:00 - 10 Agosto h 14:00

Attività Estive per ragazzi da 12 a 14 anni

Luogo: Urusvati

Settimana estiva

"Gli Eroi del Cielo"

Conoscere leggende, miti, degli eroi per vivere insieme una grande avventura
11 Agosto 2024 h 14:00 - 17 Agosto h 14:00

Attività Estive per giovani da 19 a 21 anni

Luogo: Urusvati

Settimana estiva

"Il segreto e la via dell'Eroe"

Scoprire l'eroe dentro di sé
25 Agosto 2024 h 14:00 - 31 Agosto h 14:00

COMUNITÀ

nel lavoro di oggi le opportunità di domani

Siamo un esperimento vivente di creatività di gruppo, finalizzata al miglioramento della vita.

L'adesione alla Comunità di Etica Vivente è caratterizzata dall'impegno a costruire una coscienza di gruppo ispirata dai principi etici, presupposto per la realizzazione di valori superiori come la fratellanza e la cooperazione.

<i>Pleniluni e Noviluni</i>	60
<i>Solstizi ed Equinozi</i>	61
<i>Celabrazione del Wesak</i>	62
<i>Riunioni e Incontri</i>	63
<i>Lo spazio del Cuore</i>	64
<i>Welcome – visite guidate</i>	66
<i>Cosa puoi fare</i>	67
<i>La Comunità in India</i>	68
<i>Calendario</i>	69

Pleniluni e Noviluni

La meditazione dei Noviluni si tiene a San Michele alle ore 7.30, a prescindere dall'ora esatta del novilunio. La meditazione dei Pleniluni si tiene a Poggio del Fuoco e inizia circa 30 minuti prima dell'ora esatta del plenilunio. Per partecipare è necessario prenotarsi scrivendo a [med.pleniluni@comunitadieticavivente.org](mailto:pleniluni@comunitadieticavivente.org)

Novilunio Libra

14 Ottobre 2023 19:56

Novilunio Scorpione

13 Novembre 2023 h.10:29

Novilunio Sagittarius

13 Dicembre 2023 h.0:33

Novilunio Capricornus

11 Gennaio 2024 h.12:59

Novilunio Aquarius

10 Febbraio 2024 h.0:00

Novilunio Pisces

10 Marzo 2024 h.10:02

Novilunio Aries

8 Aprile 2024 h.20:22

Novilunio Taurus

8 Maggio 2024 h.5:23

Novilunio Gemini

6 Giugno 2024 h.14:39

Novilunio Cancer

6 Luglio 2024 h.0:59

Novilunio Leo

4 Agosto 2024 h.13:14

Novilunio Virgo

3 Settembre 2024 h.3:57

Plenilunio Scorpione

28 Ottobre 2023 h.22:25

Plenilunio Sagittarius

27 Novembre h.10:17

Plenilunio Capricornus

27 Dicembre 2023 h.01:34

Plenilunio Aquarius

25 Gennaio 2024 h.18:55

Plenilunio Pisces

24 Febbraio 2024 h.13:32

Plenilunio Aries

25 marzo 2024 h.8:01

Plenilunio Taurus(Wesak)

24 Aprile 2024 h.01:50

Plenilunio Gemini

23 Maggio 2024 h.15:54

Plenilunio Cancer

22 Giugno 2024 h.3:09

Plenilunio Cancer

21 Luglio 2024 h.12:18

Plenilunio Leo

19 Agosto 2024 h.20:27

Plenilunio Virgo

18 Settembre 2024 h.4:36

Solstizi ed Equinozi

Solstizi e Equinozi scandiscono il ciclo della Luce. Sono apici di massima e minima Luce (Solstizi) e attimi di equilibrio tra giorno e notte (Equinozi) nel perenne movimento di salita e discesa della Luce.

<i>Solstizio d'Inverno</i>	22 Dicembre 2023 h.04:28
<i>Equinozio di Primavera</i>	20 Marzo 2024 h.04:08
<i>Solstizio d'Estate</i>	20 Giugno 2024 h.22:52
<i>Equinozio d'Autunno</i>	22 Settembre 2024 h.14:45

Gruppo di Meditazione Creativa

Incontri riservati ai membri del gruppo

16 Dicembre 2023 h.9:30 - 17 Dicembre 2023 h.13:00

23 Marzo 2024 h.9:30 - 24 Marzo 2024 h.13:00

22 Giugno 2024 h.9:30 - 23 Giugno 2024 h.13:00

21 Settembre 2024 h.9:30 - 22 Settembre 2024 h.13:00

Celebrazione del Wesak

Luce di consapevolezza che apre alla manifestazione del bene

La Comunità partecipa ogni anno alla Celebrazione del Wesak, proponendo alcuni giorni di lavoro spirituale sul tema della Luce e del Rinnovamento.

Il Plenilunio di Taurus, o Festa del Wesak, si può considerare il momento spirituale più importante dell'anno. Celebrato in molte parti del mondo, è legato alle figure del Buddha e del Cristo e offre Luce e Visione sul Percorso, sia individuale che di gruppo.

È un'occasione per consolidare quelle basi di certezza e saldezza interiori che si traducano in operatività creativa e volontà di rinnovamento.

Dopo l'esperienza positiva degli incontri proposti on line che ha permesso la partecipazione di numerosi soci a questa celebrazione, la Comunità intende rinnovare la proposta con questa doppia modalità di adesione:

- **Incontro di studio e meditazione aperto a tutti i Soci**, attraverso piattaforme Online, con sessioni di lavoro psicospirituale e di condivisione, nel pomeriggio delle giornate del 22-23-24 aprile dalle 17.00 alle 19.30.
- **Possibilità per tutti i soci** di seguire l'incontro nelle strutture della Comunità, aggiungendo l'esperienza del lavoro di servizio al mattino e di altri momenti di approfondimento.

22 Aprile 2024 h.17:00 - 24 Aprile 2024 h.19:30

Plenilunio Taurus: 24 Aprile ore 1.50

NB. Al termine dell'incontro, il 25 Aprile alle ore 09.30, si terrà l'Assemblea Annuale dei Soci

Riunioni e incontri

Assemblea Annuale

Assemblea annuale dei soci della Comunità di Etica Vivente

25 Aprile 2024 alle ore 09.30 - 13:00

Accesso: Incontro riservato ai soci

Sede dell'attività: Aula della Cultura e online

Noi e i Regni di Natura

Cerchiamo un contatto profondo con la Vita che scorre e si manifesta attraverso i Regni di natura, sostenuta dai Deva.

"Sì, possiamo elevare la vostra coscienza... ma voi, voi potete elevare la coscienza del Pianeta. Vogliamo ricordarvi di farlo, e di farlo ora"

da *Spiriti di Natura* – Dorothy Maclean

Meditazioni con i Deva, nei cicli di Natura

Solstizio d'Inverno 22 Dicembre 2023 h. 9:00

Equinozio di Primavera 20 Marzo 2024 h. 8:00

Solstizio d'Estate 20 Giugno 2024 h. 8:00

Equinozio d'Autunno 22 Settembre 2024 h. 8:00

Sede delle attività: MaestroOrto – Valle del Sole

Accesso: aperto a tutti

Lo Spazio del Cuore

In primavera l'Istituto del Cuore tornerà a ospitare lo Spazio del Cuore.

L'Istituto del Cuore, casale situato nella natura dell'Umbria caratterizzata dagli uliveti e dai boschi di querce, rappresenta uno spazio di bellezza naturale, che evoca lo spazio psichico interiore del cuore. Hanno contribuito a crearlo, insieme agli spiriti dei luoghi, gli amici della Comunità che lo popolano ritmicamente col lavoro psico-spirituale, in particolare sull'Insegnamento dell'Agni Yoga.

La possibilità di immergersi in questa atmosfera rasserenante ed elevante è offerta a coloro che desiderano trascorrere un fine settimana nella gioia che nasce dallo scambio amicale, in alternanza con il silenzio e il contatto con la propria anima. Ogni incontro, aperto a un piccolo numero di partecipanti, è gestito dal Gruppo Spazio del Cuore. Le amiche che ne fanno parte, che conoscono e praticano l'Agni Yoga, si alternano nell'accogliere gli iscritti agli incontri, con la funzione di focalizzare alcuni momenti di meditazione su una qualità che rappresenta un elemento magnetico attrattivo. Inoltre, ciascuna vi proporrà qualche attività serale (ascolto musicale, video), passeggiate libere o guidate e collaborazione nella preparazione dei pasti. L'alloggio è previsto nelle confortevoli camere del casale.

Gli incontri si svolgono dalle ore 16 del venerdì alle 14 della domenica. Il calendario include alcuni fine settimana da giugno a ottobre e viene comunicato annualmente in primavera via mail a tutti i soci della Comunità e della Società Italiana di Agni Yoga.

COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI

Ogni incontro - aperto a un piccolo numero di partecipanti - è gestito dal Gruppo **Spazio del Cuore**. Le amiche che ne fanno parte (*Barbara, Enrica, Maria, Marisa, Nadia, Renata e Vince*), che conoscono e praticano l'**Agni Yoga**, si alternano nell'accogliere gli iscritti agli incontri, con la funzione di focalizzare alcuni momenti di meditazione e condivisione su una Qualità presente nell'Agni Yoga, che rappresenta un magnete.

Il Gruppo **Spazio del cuore** vi proporrà anche qualche momento rilassante serale (ascolto musicale, video, osservazione del cielo), passeggiate libere o guidate e collaborazione nella preparazione dei pasti.

Programma

26-28 aprile UNIONE:

la poderosa forza motrice di cui ogni uomo dispone.

7-9 giugno ASCOLTO:

le coscienze elevate sanno darlo ai pensieri che non richiedono parole.

12-14 luglio LEALTÀ:

qualità dello spirito di elevata tensione.

19-21 luglio PERSEVERANZA:

pensatela come una scala di Fuoco

9-11 agosto PERFEZIONAMENTO:

in mezzo ai vortici del fuoco, afferma il vero sentiero.

16-18 agosto OSSERVAZIONE:

ne basta poca per predire un evento.

13-15 settembre UMILTÀ:

la degna esecuzione del Servizio.

4-6 ottobre FRATELLANZA:

il tocco del suo raggio fa più sensibili le percezioni.

18-20 ottobre BENEVOLENZA:

fra le mani dell'uomo è come un lume la sera.

Gli incontri si svolgono dalle h. 16 del venerdì alle h. 14 della domenica. L'alloggio è previsto nelle confortevoli camere del casale.

Per informazioni e prenotazioni: chiamare la segreteria della Comunità nei giorni e orari di apertura

Welcome!

Visite guidate in Comunità

Per far conoscere la Comunità, i suoi spazi e il modello ispirativo che ne permea la vita il “Centro Welcome!” organizza visite guidate nelle date sotto riportate.

É necessario prenotarsi, telefonando in segreteria o scrivendo a:
welcome@comunitadieticavivente.org

2023

Visita guidata – Ottobre
15 Ottobre 2023

Visita guidata – Novembre
5 Novembre 2023

Visita guidata – Dicembre
3 Dicembre 2023

Visita guidata – Marzo
3 Marzo 2024

Visita guidata – Aprile
7 Aprile 2024

Visita guidata – Maggio
5 Maggio 2024

Visita guidata – Giugno
2 Giugno 2024

2024

Visita guidata – Gennaio
7 Gennaio 2024

Visita guidata – Febbraio
4 Febbraio 2024

Visita guidata – Luglio
7 Luglio 2024

Visita guidata – Agosto
4 Agosto 2024

Welcome Giovani!

Se hai tra i 22 e i 32 anni e stai cercando un’esperienza per trovare o mettere in pratica i tuoi talenti più profondi, se sei in un momento della tua vita in cui hai il desiderio di sperimentare creativamente te stesso, se aspiri a qualcosa di nuovo...

[Visita la pagina web del progetto “Welcome Giovani!”](#)

Cosa puoi fare

Arte, Viaggi, Incontri Online

Ricerca scientifica

Il ruolo della scienza nell'avvento della nuova era

Il linguaggio scientifico da sempre ha permesso di superare le barriere linguistiche, religiose o politiche, diventando uno strumento di pace e dialogo tra i popoli e tra i diversi livelli di vita che popolano il nostro pianeta.(...) Abbiamo pensato di organizzare alcuni incontri informali per i soci della Comunità per sviluppare la nostra coscienza scientifica. 4 incontri on line - orario: dalle ore 18:00-19:30

29 febbraio2024 - 11 aprile 2024 - 6 giugno2024 - 26 settembre 2024

[Vedi la pagina sul sito web](#)

Viaggio dell'Anno - Date in via di definizione

Sui passi dei Roerich... La gioia dell'ascesa

Da Delhi al Centro Roerich a Naggar nella valle di Kullu-Manali e - via terra – al Ladhak, il piccolo Tibet Indiano.

Viaggio in quota, con brevi trekking

Giornata dell'Arte - 1 maggio 2023

L'Arte può essere un ponte di Bellezza che unisce i mondi...

Ecco una giornata per toccare con le mani, con il cuore e con la coscienza questo tema: sperimentiamo il contatto con l'arte, attraverso esperienze concrete e spazi di elaborazione e approfondimento.

La Comunità in India

Dove c'è Pace c'è Cultura

Eventi & Seminari 2023

International Gathering for Scorpio Full Moon (in lingua inglese)

Seminario online in inglese con Steve Nation e Barbara Valocore – Intuition in Service & Lifebridge Foundation (USA) e l'Himalayan Centre of Agni Yoga, Crookety House, India.

venerdì 27 ottobre 2023 - martedì 31 Ottobre 2023

Plenilunio: domenica 29 Ottobre 2023, 2:54 AM India

XIV Darjeeling Goodwill Week

Darjeeling Goodwill Centre

venerdì 3 Novembre 2023 - domenica 5 novembre 2023

1923 – 2023: 100 anni di ROERICH a DARJEELING – I CINQUE TESORI

Mostra Celebrativa con Workshop in collaborazione con istituzioni, musei, artisti.

venerdì 1 Dicembre 2023- domenica 3 Dicembre 2023

Eventi & Seminari 2024

Una Terra – Una Comunità – Un futuro - assieme ai ragazzi di Crookety

Centro Himalayano di Agni Yoga – Crookety

lunedì 1 Gennaio 2024

La Madre dell'Agni Yoga: Anniversario di Elena Roerich

Centro Himalayano di Agni Yoga – Crookety

lunedì 12 febbraio 2024

La Giornata dell'Etica Vivente

Centro Himalayano di Agni Yoga – Crookety

domenica 24 Marzo 2024

Giornata Mondiale della Cultura, Anniversario del Patto Roerich

Darjeeling Goodwill Centre

domenica 14 Aprile 2024

Celebrazione del Wesak

Centro Himalayano di Agni Yoga – Crookety

Darjeeling Goodwill Centre

lunedì 21 Maggio 2024– sabato 25 Maggio 2024

Plenilunio: giovedì 23, ore 17.22 India

Calendario 2023 - 2024

Un anno di attività condensato in un fitto calendario di appuntamenti: per la formazione, la meditazione e la ricerca, ma anche per la vita di comunità, fatta di incontri, eventi, laboratori e viaggi.

LEGENDA

AdC= Aula della Cultura, PdF= Poggio del Fuoco, SM= San Michele, IG=Igeia, UR=Urusvati, IdC=Istituto del Cuore, VdS=Valle del Sole, CT=Catania

OCTOBRE 2023

7-8	PSICOENERGETICA 2	AdC
7-8	LABORATORIO 2	IG
14	NOVILUNIO LIBRA 19:56	SM
15	VISITA GUIDATA	
21-22	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 2	AdC
21-22	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 6	IG
21-22	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 9	IG
21-22	PERCORSO PSICODINAMICO	UR
28	PLENILUNIO SCORPIO 22:25	PdF
28	APPROFONDIMENTO MC	ONLINE
28-29	ARTE DEL PASSAGGIO 1	AdC
28-29	GUARIGIONE 1	IG
28-29	LABORATORIO PSICOSINTETICO 1	UR
31	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE

NOVEMBRE 2023

5	VISITA GUIDATA	
10-12	FOCALIZZATORI 2	AdC
11-12	PSICOENERGETICA 2	IG
13	NOVILUNIO SCORPIO 10:29	SM
14	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE
17-19	CONVEGNO LEADERSHIP	ONLINE
25-26	PSICOENERGETICA 3	AdC
25-26	GUARIGIONE 2	IG
25-26	PERCORSO PSICODINAMICO	UR
27	PLENILUNIO SAGITTARIUS 10:17	PdF
28	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE

DICEMBRE 2023

3	VISITA GUIDATA	
9-10	APPROFONDIMENTO SENTIERO	AdC

9-10	ARTE DEL PASSAGGIO 1	IG
9-10	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	UR
9-10	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 6	ONLINE
12	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE
13	NOVILUNIO SAGITTARIUS 00:33	SM
16-17	GRUPPO MEDITAZIONE CREATIVA	AdC
22	SOLSTIZIO D'INVERNO 04:28	
22	MEDITAZIONE CON I DEVA	VdS
23	IL MISTERO DEL NATALE	ONLINE
27	PLENILINIO CAPRICORNUS 01:34	PdF

DICEMBRE 2023 / GENNAIO 2024

29-1	ORCHESTRARE IL 2024	AdC
------	---------------------	-----

GENNAIO 2024

2-6	INCONTRO GIOVANI 12/18	UR
7	VISITA GUIDATA	
11	NOVILUNIO CAPRICORNUS 12:59	SM
13-14	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	AdC
13-14	GUARIGIONE 1	IG
13-14	LABORATORIO PSICOSINTETICO 1	UR
13-14	PSICOENERGETICA 2	ONLINE
13-14	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 2	ONLINE
13-14	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 9	ONLINE
16	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE
16	ASTROSOFIA 1	ONLINE
19-21	FOCALIZZATORI 2	AdC
20	ASTROSOFIA 1	CT
20-21	PSICOENERGETICA 3	IG
20-21	PERCORSO PSICODINAMICO	UR
24	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
25	PLENILUNIO AQUARIUS 18:55	PdF
27-28	PSICOLOGIA DELL'ANIMA 3	AdC

27-28	GUARIGIONE 2	IG
30	ASTROSOFFIA 1	ONLINE
30	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE

FEBBRAIO 2024

4	VISITA GUIDATA	
7	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
10	NOVILUNIO AQUARIUS 00:00	SM
10-11	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 2	AdC
10-11	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 6	IG
10-11	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 9	IG
10-11	SERVIRE IN GRUPPO	ONLINE
13	VIVERE COME ANIMA 1	ONLINE
13	ASTROSOFFIA 1	ONLINE
17	ASTROSOFFIA 1	CT
17-18	PSICOENERGETICA 2	AdC
17-18	L'ARTE DEL PASSAGGIO 1	IG
17-18	LABORATORIO PSICOSINTETICO 1	UR
21	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
22	COERENZA CARDIACA	ONLINE
24	APPROFONDIMENTO MC	ONLINE
24	PRATICA MEDITAZIONE CREATIVA	ONLINE
24	PLENILUNIO PISCES 13:32	PdF
24-25	PSICOLOGIA DELL'ANIMA 4	AdC
24-25	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	IG
24-25	PERCORSO PSICODINAMICO	UR
24-25	PSICOENERGETICA 3	ONLINE
26	VIVERE COME ANIMA 2	ONLINE
27	ASTROSOFFIA 1	ONLINE
29	RICERCA SCIENTIFICA	ONLINE

MARZO 2024

3	VISITA GUIDATA	
6	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
7	COERENZA CARDIACA	ONLINE
9-10	IO SONO TERRA, IO SONO CIELO	AdC
9-10	GUARIGIONE 1	IG
9-10	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
10	NOVILUNIO PISCES 10:02	SM
11	VIVERE COME ANIMA 2	ONLINE
12	ASTROSOFFIA 1	ONLINE
15-17	FOCALIZZATORI 2	IG

16-17	PSICOENERGETICA 3	AdC
20	EQUINOZIO DI PRIMAVERA 04:08	
20	MEDITAZIONE CON I DEVA	VdS
20	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
21	COERENZA CARDIACA	ONLINE
23-24	GRUPPO MEDITAZIONE CREATIVA	AdC
25	PLENILUNIO ARIES 08:01	PdF
25	VIVERE COME ANIMA 2	ONLINE
26	ASTROSOFFIA 1	ONLINE

APRILE 2024

3	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
4	COERENZA CARDIACA	ONLINE
7	VISITA GUIDATA	
8	NOVILUNIO ARIES 20:22	SM
9	ASTROSOFFIA 1	ONLINE
11	RICERCA SCIENTIFICA	ONLINE
13-14	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 2	ONLINE
13-14	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 6	ONLINE
13-14	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 9	ONLINE
13-14	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	AdC
13-14	PSICOENERGETICA 2	IG
13-14	PERCORSO PSICODINAMICO	UR
13-14	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
15	VIVERE COME ANIMA 2	ONLINE
17	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
18	COERENZA CARDIACA	ONLINE
20	ASTROSOFFIA 1	CT
20-21	LABORATORIO 1	AdC
20-21	PSICOENERGETICA 3	IG
20-21	SESSUALITÀ E AUTOREALIZZAZIONE	ADC
22-24	WESAK	ONLINE + AdC
24	PLENILUNIO TAURUS 01:50	PdF
25	ASSEMBLEA SOCI 2024	AdC
26-28	SENTIERI DI BELLEZZA	AdC
27-28	GUARIGIONE 2	IG
29	VIVERE COME ANIMA 2	ONLINE
30	ASTROSOFFIA 1	ONLINE

APRILE 2024 / MAGGIO 2024

29-5	SCIENCE OF GROUP WORKING	IG
------	--------------------------	----

MAGGIO 2024

2	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ON LINE
5	VISITA GUIDATA	
7	ASTROSOFIGIA 1	ONLINE
8	NOVILUNIO TAURUS 05:23	SM
11-12	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	AdC
11-12	GUARIGIONE 1	IG
11-12	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
11-12	PSICOENERGETICA 2	ONLINE
13	VIVERE COME ANIMA 2	ONLINE
15	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
17-19	FOCALIZZATORI 2	AdC
18	ASTROSOFIGIA 1	CT
18-19	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	IG
18-19	PERCORSO PSICODINAMICO	UR
21	ASTROSOFIGIA 1	ONLINE
23	PLENILUNIO GEMINI 15:54	PdF
24-26	COERENZA CARDIACA	UR
25-26	SENTIERO APPROFONDIMENTO	AdC
25-26	ARTE DEL PASSAGGIO 1	IG
25-26	PSICOENERGETICA 3	ON LINE
27	VIVERE COME ANIMA 2	ON LINE
29	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ON LINE

GIUGNO 2024

2	2 VISITA GUIDATA	
4	ASTROSOFIGIA 1	ONLINE
6	RICERCA SCIENTIFICA	ONLINE
6	NOVILUNIO GEMINI 14:39	SM
8-9	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 2	AdC
8-9	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 6	IG
8-9	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 9	IG
8-9	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
8-9	APPROFONDIMENTO CALATONIA	SM
12	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE
14 - 16	TREKKING ATTRAVERSO I 12 CAMPI ZODIACALI	AdC
15	PRATICA MEDITAZIONE CREATIVA	ONLINE
15-16	GUARIGIONE 2	IG
15-16	LABORATORIO PSICOSINTETICO 1	AdC
18	ASTROSOFIGIA 1	ONLINE
20	MEDITAZIONE CON I DEVA	VdS
20	SOLSTIZIO D'ESTATE 22:52	
22	PLENILUNIO CANCER 03:09	PdF
22-23	GRUPPO MEDITAZIONE CREATIVA	AdC
26	IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DI SÉ	ONLINE

28-30	VIVERE COME ANIMA	IG
29-30	DAL CORPO ALLA DANZA	AdC

LUGLIO 2024

6	NOVILUNIO CANCER 00:59	SM
7	VISITA GUIDATA	
7-13	OFFICINA PER L'ARTE DI VIVERE	IG
12 - 14	IL MISTERO DELL'INCARNAZIONE	AdC
13-14	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
14-20	ARTE DEL PASSAGGIO 1	IG
16	ASTROSOFIGIA INCONTRO 1	ONLINE
21	PLENILUNIO CANCER 12:18	PdF
21-27	PSICOENERGETICA 3	AdC
21-27	PRATICA MINDFULNESS	UR
21-27	PSICOLOGIA DELL'ANIMA 1	IG

LUGLIO/AGOSTO 2024

28-3	PSICOENERGETICA 2	AdC
28-3	LABORATORIO PSICOSINTETICO 2	IG
28-3	SETTIMANA ESTIVA BAMBINI 6-11	UR

AGOSTO 2024

4	NOVILUNIO LEO 13:14	SM
4	VISITA GUIDATA	
4-10	ASTROSOFIGIA 1	AdC
4-10	PERCORSO PSICODINAMICO	IG
4-10	SETTIMANA ESTIVA RAGAZZI 12-14	UR
10-11	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
11-17	PRATICA MEDITAZIONE CREATIVA	AdC
11-17	PSICOLOGIA DELL'ANIMA 5	IG
11-17	SETTIMANA ESTIVA RAGAZZI 15-18	UR
18-24	PSICOLOGIA DELL'ANIMA 4	AdC
18-24	LABORATORIO PSICOSINTETICO 1	IG
19	PLENILUNIO LEO 20:27	PdF
25-31	BIOPSIOSINTESI DI GRUPPO	IG
25-31	SETTIMANA ESTIVA RAGAZZI 19-21	UR

SETTEMBRE 2024

1-5	APPROFONDIMENTO SENTIERO	AdC
1-7	GUARIGIONE 2	IG
3	NOVILUNIO VIRGO 03:57	SM
7-8	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 6	ONLINE
7-8	7 PASSI NELLA PSICOSINTESI	SM
8-14	PRATICA MEDITAZIONE CREATIVA TED.	AdC

8-14	GUARIGIONE 1	IG
14-15	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 2	ONLINE
14-15	SCUOLA MEDITAZIONE CREATIVA 9	ONLINE
14 - 15	DALLE RADICI ALLE ALI	AdC
17	ASTROFISICA INCONTRO 2	ONLINE
18	PLENILUNIO VIRGO 04:36	PdF
21-22	GRUPPO MEDITAZIONE CREATIVA	AdC
22	EQUINOZIO D'AUTUNNO 14:45	
22	MEDITAZIONE CON I DEVA	VdS
26	RICERCA SCIENTIFICA	ONLINE

